

Geisel der Hoffnungen und Ängste....?

Ich machte mir so einige Gedanken über den deutschen Text von dem bekannten Lied „The Living Years“ von Mike and the Mechanics. Dort stand; *es war schon immer so, dass die Elterngeneration als Sündenbock für alles Mögliche herhalten musste. Und umgekehrt weiss ich, dass ich ein Gefangener all dessen bin, was meinem Vater hoch und heilig war. Auch weiss ich, dass ich die Geisel all seiner Hoffnungen und Ängste bin.*

Stimmt das wirklich Geisel der Ängste?

Heute bin ich selber in der „Eltern-Generation“ und finde es wichtig in der Familie meine Gefühle beim Namen zu nennen. Nicht nur aus dem Glücksgefühl heraus; ich hab dich lieb, zu sagen, sondern auch, das macht mir Angst!

Gerne erzähle ich ein Beispiel von meinem Sohn (natürlich mit Erlaubnis!) und mir. Er war damals 12 Jahre und spielte mit seinem Kollegen im Wald, auf einem mit eisbedecktem Teich. Das Eis brach ein, beide sanken in das 1 ½ m hohe Wasser! Zuhause meinte er; heute habe ich etwas gemacht, das ich nie mehr machen werde! Ich fragte:“ Ja was denn?“ Er erzählte das Erlebte. Ich wusste, dass mein Kommentar überflüssig war. Er hatte schliesslich seine Lehre daraus gezogen! 2 Wochen später wollte er wieder in den Wald, jetzt hatte ich jedoch plötzlich ein Problem, Angst tauchte auf! Ich hätte nein sagen können, die Wahrscheinlichkeit, dass er heimlich gegangen wäre, wäre grösser gewesen! Wie wär's mit loslassen und das Vertrauen schenken? Leider ging das mit dem Vertrauen jetzt nicht so einfach. Also sagte ich zu ihm:“ Ich habe Angst um dich, muss ich wirklich Angst haben?“ Er schaute mir in die Augen und sagte ganz klar und deutlich:“ Nein, musst du nicht!“ Meine Angst war wie weggeblasen. Ich liess ihn ziehen und hatte Vertrauen!

Apropos zu der Aussage, dass die Kinder Geiseln sind, von all den Hoffnungen und Ängsten der Eltern, glaube ich einiges beigetragen zu haben! Meine Arbeit mit Chnopf-uf kommt mir dabei sehr zur Hilfe. Auch glaube ich, dass viele Eltern-Kinder-Probleme durchs ehrlich sein und aussprechen der Gefühle, gemildert werden könnten!