

Das Geschenk

Bald ist Weihnachten, das Fest der Liebe. Aus Liebe und Dankbarkeit macht man einem Menschen ein Geschenk! Besonders freuen sich die Kinder auf die materiellen Geschenke und ehrlich gesagt, freue auch ich mich auf ein „Päckli“ unter dem Baum! Für mich ist auch ein freudiges Geschenk; einen schönen Brief oder ehrliche, liebevolle Worte von meiner Familie und Freunden!

Vor einigen Jahren kam mir so eine Idee, einmal etwas anderes am Weihnachtsabend zu machen! Ich entschied mich für ein tolles Spiel, das ich mit den Kindern an jedem Chnopf-uf-Seminar zum Schluss spiele. Alle stellen sich in einem Kreis auf, ein Kind in der Mitte mit einem Ball in der Hand. Welches den Ball jemandem zuwirft. So bekommt dieses in der Mitte einige Geschenke, nämlich etwas Ehrliches, Gutes, Liebes zu hören. Der Satz fängt dann so an; „An dir mag ich.....“ z.B., deine offene Art oder dein ansteckendes Lachen oder deine Ausstrahlung usw. Die Kinder lieben dieses Spiel und ich bin immer wieder erstaunt, wie da z.T. sehr weise, interessante Komplimente von den Kindern kommen!

Also ich entschied mich für dieses Spiel am Heilig-Abend. Es war sehr herzerwärmend, die lieben Worte anzunehmen und auch weiterzugeben!

Übrigens noch etwas Nahrung für den Verstand, zum Wort „herzerwärmend“! Wussten Sie, dass das Gefühl, das aus dem Herzen kommt warm sein kann, angenehm, spassig, locker, kreativ, wohlig usw....? Diese Gefühle als Ziel zu nehmen, ist wie eine Gradwanderung, bei der man versucht auf dem Weg zu bleiben! Haben Sie auch gewusst, dass das sich Aufhalten im Verstand, der einsamste Ort ist? Jedoch können Verstandeswörter auch Wärme im Herzen auslösen....! Kompliziert oder?

Liebe Leser, ich kann ihnen versichern, dass das Spiel; „ An dir mag ich...“, eine warme, angenehme, lockere und spassige Atmosphäre in ihre Stube bringen wird! Haben Sie Mut mal etwas Neues zu machen! (falls es geklappt hat oder Sie andere passende Weihnachts-Familien-Spiele kennen, freue ich mich auf eine E-mail irene-decol@bluewin.ch !)

Ich bedanke mich bei allen, die mich auf der Strasse auf meine letzten vier Persönlich-Berichte angesprochen haben, es freute mich nämlich sehr! Zum Abschluss wünsche ich allen schöne Weihnachten und dass nicht nur Ihr Magen gefüllt wird, sondern auch Ihr Herz....smile!

Irene DeCol, 46 J. aus Seedorf, Organisation Chnopf-uf für Kinder und Jugendliche.